



SVKT Frauensportverband Zug/Zürich
Kursausschreibung

Volleyball-Kurs, ein Angebot des SVKT Frauensportverband Zug/Zürich

Ort und Datum Turnhalle Dorf in Neuheim / ZG
Samstag, 25. September 2010

Leiterinnen-Kurs Volleyball von Plausch-Mannschaften

Kursdauer 8.30 Uhr bis ca. 15:30 Uhr (eventuell 16:00Uhr)

Kursprogramm

Vormittags- Uebungsformen: Sicherheit erlernen in der Abnahme- und
Angriffsposition, kleine Aufwärmspiele
Die Teilnehmenden lernen Uebungsformen kennen

Dauer 8:30 Uhr bis ca, 12:00 Uhr

Nachmittags Plausch Volleyball für alle Teilnehmer des Leiterinnen-Kurses

Dauer 12:45 Uhr bis 15.30 Uhr (eventuell 16:00 Uhr)
(juhui, wir können alle zusammen spielen)

Kursleitung Matthias Stierli, eidg. dipl. Sportlehrer

Kosten Fr. 20.— inkl. Mittagsverpflegung
(wird am Kurstag eingezogen)

Mitnehmen Kursausweis/Bildungspass, Sportausrüstung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Verpflegung **Mittagsverpflegung wird organisiert**
Ab 8.10 Uhr steht Kaffee bereit!

Anmeldung **bis 5. September 2010 an**
SVKT Volleyballverantwortliche
Denise Schumacher
Baarermattstr. 16
6300 Zug
Tel. 041 761 81 14
denschumacher@bluewin.ch