



## Herbstgruss – Polysportives Wochenende

Zielpublikum: offen für alle Interessierten Männer und Frauen  
Kursleitung: Markus Schmid

### Inhalt:

An diesem Wochenende in Morschach im Swiss Holiday Park (SHP) kannst du im Kreise von bewegungsbegeisterten Menschen in gemütlich-kameradschaftlicher Atmosphäre Stunden der Entspannung erleben, Lektionen für deine persönliche Fitness besuchen oder die Angebote Wellness vom SHP besuchen.

Nutze dieses Wochenende um Auszuspannen und Neues auszuprobieren. Die Intensität deiner Teilnahme an den Lektionen und die persönlichen Schwerpunkte zwischen Plausch-Fitness-Wellness legst du für dich selber fest. Mitmachen können alle, welche sich gerne bewegen oder auch etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

### Programm:

Den Stundenplan mit allen Lektionen und die Lektionsbeschreibungen findest du auf unserer Webseite unter [www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch) – Gesundheit – Freizeitangebote.

### Detailinformationen:

Nach der Anmeldung werden die Detailinformationen zugestellt.

### Im Preis inbegriffene Leistungen:

- alle Lektionen
- Mahlzeiten (exkl. Getränke)
- Übernachtung im Mehrbettzimmer
  - Eintritt in die Wasser- und Freizeitanlagen
  - Reduzierter Eintritt für die Römisch-Irischen Thermen

**Kursnummer**

141147.202

**Datum**

10. + 11.10.09

**Ort**

Morschach,  
Swiss Holiday Park

**Zeit**

Samstag, 08.00 Uhr bis  
Sonntag, 16.00 Uhr

**Mitgliederpreis**

Fr. 390.–

**Nichtmitgliederpreis**

Fr. 540.–

## Herbstgruss – Polysportives Wochenende

Anmeldeschluss ist  
der 31. Juli 2009

STV-Mitgliedernummer \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Verein \_\_\_\_\_

Verband \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Senden an: Schweizerischer Turnverband, Abteilung Ausbildung, 5001 Aarau