

# Frühjahrskurs RESSORT JUGEND

## 8. Mai 2010, STEINHAUSEN, 3fach Turnhalle Sunnegrund



Kursleitung: Daniela Leuenberger  
 GruppenleiterInnen: Irene Marti, Esther Mini, Severin Püntener, Karin Kempf, Andi Imfeld  
 TeilnehmerInnen: 16 Teilnehmer (per 26. April 2010) es wäre schön, wenn sich noch mehr anmelden würden :-)



### KURSPROGRAMM

	HALLE I / II	HALLE III
<b>08.15 Uhr pünktlich</b>	Begrüssung, Appell <i>Guschi</i>	
<b>08.20 - 08.50 Uhr</b>	Einleitung <i>Irené Marti</i>	
<b>08.55 - 09.55 Uhr</b>	Getu-Lektion "Spass am Gerät" <i>Esther Mini</i>	OL-Varianten <i>Severin Püntener</i>
<b>10.00 - 11.00 Uhr</b>	Getu-Lektion "Spass am Gerät" <i>Esther Mini</i> Wiederholungslektion	OL-Varianten <i>Severin Püntener</i> Wiederholungslektion
<b>11.00 - 11.20 Uhr</b>	Pause (Kaffee und .....)	
<b>11.25 - 12.25 Uhr</b>	LA-Lektion "Stabhochsprung" <i>Andi Imfeld</i>	Bewegung mit Musik <i>Karin Kempf</i>
<b>12.30 - 13.30 Uhr</b>	LA-Lektion "Stabhochsprung" <i>Andi Imfeld</i> Wiederholungslektion	Bewegung mit Musik <i>Karin Kempf</i> Wiederholungslektion
<b>13.35 - 14.00 Uhr</b>	News aus dem STV / ZGTV <i>Guschi</i> Zuger Kant. Jugitag 2010, Rotkreuz anschl. schriftl. Kursauswertung	