

EINLADUNG

Seniorinnen- und Seniorenleiterkurs

**Samstag, 23. Januar 2010, 08.30 - 12.30 Uhr,
Turnhalle Sennweid, Steinhausen**

Liebe Leiterinnen
Liebe Leiter

Zum letzten von mir organisierten Kurs für Seniorinnen- und Seniorenleiter möchte ich euch ganz herzlich einladen. Frauenriegeleiterinnen und Männerriegeleiter welche Turnerinnen und Turner im Seniorenalter betreuen sind ebenfalls willkommen. Ich habe für diesen Kurs ein spezielles Programm zusammengestellt.

Im **ersten Teil** werdet ihr unter Anleitung von 2 Physiotherapeutinnen etwas über die altersbedingten Veränderungen des Bewegungsapparates in Theorie und Praxis lernen.



In der **Pause** stehen wie gewohnt Kaffee und Tee, sowie Brötchen und Früchte bereit. Über einen freiwilligen Beitrag freuen sich auch diesmal die Waisenkinder aus Tansania.



Im **zweiten Teil** könnt ihr eure Sportlichkeit, Spielfreude, Beweglichkeit, Beobachtungsgabe und Orientierungssinn unter Beweis stellen.

Ausser Turnkleidung benötigt ihr normale, dem Wetter angepasste Jacken und Schuhe.



Ich freue mich auf einen gut besuchten, abwechslungsreichen Kurs.

Bea Schaltegger

Anmeldungen bis spätestens 15. Januar 2010 schriftlich an
Bea Schaltegger, Langgasse 24, 6340 Baar oder per Mail an
beatrice.schaltegger@zg.ch