

SVKT und ZGtv organisieren zusammen den Leiterinnen- und Spielerinnen-Kurs vom 20. September 2008

Die Eindrücke einer Teilnehmerin

Der ganze Tag war sehr interessant, lehrreich und amüsant zugleich. Ich konnte viel profitieren und habe nun auch einige neue Ideen im Kopf. Es hat mir Spass gemacht, mit dem Kursleiter und den andern Teilnehmern und Teilnehmerinnen den Tag zu verbringen.

Am Morgen fand der Leiterkurs statt. Ich habe neue Übungen und Techniken kennen gelernt, aber auch neue Erkenntnisse gefasst. In Gruppen hatten wir die Möglichkeit, Übungen zu entwerfen, sie mit den Teilnehmern und Teilnehmerinnen durch zu führen und anschliessend haben wir ein Feedback erhalten. Dadurch habe ich nun eine andere Einsicht bekommen als Trainerin anstatt als Spielerin.

In der Mittagspause haben wir ein sehr feines Sandwich und Kuchen verdrückt und uns in der Sonne gebräunt.

Am Nachmittag ging es weiter mit dem Kurs für Spieler und Spielerinnen. Dort konnte ich zum Beispiel meine eigene Technik verbessern und zudem weitere Übungen auffassen. Zwischendurch haben wir auch gespielt, was den Tag locker machte.

Ich haben diesen Kurstag sehr positiv in Erinnerung und hoffe, dass ich in Zukunft viel umsetzen kann.

Ramona Zürcher
SVKT Cham