Zuger Turnverband und SVKT Kanton Zug/Zürich bieten gemeinsam Weiterbildung an

Am vergangenen Samstag, 31. Oktober 2009, luden der Zuger Turnverband und der SVKT Kanton Zug/Zürich zur Weiterbildung von Leiterinnen und Schiedsrichterinnen von Plauschmannschaften Volleyball in die Lindenhalle in Neuheim ein.

Unter der kompetenten Leitung von Matthias Stierli, eidg. dipl. Sportlehrer, starteten am Morgen 14 Leiterinnen und Leiter mit einem tollen, lustvollen Aufwärmen mit Musik und anschliessendem Einspielen in Kleingruppen. Schwerpunkt des Kursinhalts war das Vermitteln von Tipps für die Umsetzung des erfolgreichen Angriffs und der Verteidigung durch einen guten Block und die Ballannahme. Matthias zeigte Möglichkeiten auf, wie zusätzliches Turnmaterial wertvoll für verschiedene Uebungen genutzt werden kann, wie einfache Spielformen zum Erfolg führen, wie Kraftübungen im Training lustvoll eingebracht werden können… Auf Fragen wurde umgehend eingegangen, und verständliche Erklärungen und wertvolle Tipps vermittelt. Die Teilnehmenden waren begeistert vom spielerisch gestalteten Trainingsmorgen und werden die Uebungen in ihren Trainings einbringen.

Die Mittags-Verpflegung mit Meter-Sandwich und gesunder Kost brachte den Teilnehmenden die verdiente Ruhepause. An das Geräusch des ausgelösten Fehlalarms hatten wir uns nach zwei Minuten gewöhnt und der zuständige Hauswart war zum Glück schnell zur Stelle.

Am Nachmittag nahmen 12 Volleyballerinnen und Volleyballer am Plausch-Schiedsrichter-Kurs unter der Leitung von Theres Arnet teil. Nach einer Einführung in die Aufgaben des Schiedsrichters und das Erklären der Regeln und Handzeichen dafür ging es in die Halle. Theres Arnet verstand es, den Teilnehmenden den Einsatz als Schiedsrichter „schmackhaft“ zu machen, sie für ihre Aufgabe zu motivieren, sie gleich beim ersten Einsatz zu begleiten und ihnen Tipps mit auf den Weg zu geben. „Als SchiedsrichterIn hast du die Aufgabe, das Spiel zu leiten. Nun gilt es, erste Erfahrungen zu sammeln und daraus zu lernen. Euch allen viel Freude!“ war quasi das Schlusswort am Ende des Kurs-Nachmittags.

Die tollen Rückmeldungen der zufriedenen Teilnehmenden motivieren. Eine Wiederholung des Kurses ist geplant.

Denise Schumacher, SVKT Zug/Zürich
Theres Arnet, ZGtv Zuger Turnverband