



Frühlingskurs Kinderturnen vom 27. März 2010

In der Turnhalle Weid in Pfäffikon trafen sich am Samstagmorgen Kinderturnleiterinnen aus verschiedenen Turnvereinen. Wir wurden von Jeannette Zäch herzlich begrüsst. Um sich aufzuwärmen haben zwei Leiterinnen aus Cham Claudia Burkart und Mary Palkoska eine Tänzli-Turnstunde vorbereitet. Mit dem Dschungeltanz, Eseltanz und mit dem König Dickbuchtanz wurden unsere Muskeln schon ziemlich warm. Danach wurde uns eine ganz spezielle Möglichkeit gezeigt um eine Turnstunde zu leiten. Wir durften alle bei einer Staffette die mitgebrachte Inline-Ausrüstung anziehen. Wieso nicht einmal ausprobieren? Erika Spiess und Regula Felder hatten eine Auswahl an Ideen vorbereitet. Das Wetter war auch auf unserer Seite und dadurch konnten wir auf dem Vorplatz der Turnhalle mit dem rollenden Schuhwerk verschiedene Übungen machen. Der Hunger machte sich bemerkbar und die Mittagspause rückte näher. Beim gemütlichen Zusammensein genossen wir das Mittagessen. Gestärkt machten wir nun die Halle unsicher. Yvonne Dittli hat einen Postenlauf, Heugümper-Turnen aufgestellt, welcher viele verschiedene Kletterturnübungen beinhaltet. Es war toll, wieder einmal in die Rolle eines Kindes zu schlüpfen. Nachdem wir alle Posten auf Herz und Nieren geprüft hatten war unsere Kreativität gefragt. Mit verschiedenen Materialien durften wir uns ausleben. Nach dem Aufräumen machten sich alle wieder auf den Heimweg. Wir durften viele neue Ideen nach Hause nehmen.

Rosmarie Obrist, Lachen