



Kurs für Seniorenleiterinnen und Seniorenleiter in Steinhausen

Am Samstag 21. Januar 06 wurden wir 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer von unserer Kursleiterin Bea Schaltegger in der Turnhalle Feldheim herzlich begrüsst und sie war sehr erfreut über so viele Teilnehmer gegenüber dem Vorjahr.

Nach einem kurzen Aufwärmprogramm konnten wir in einem Gleichgewichts-Training unsere Balance üben. Mit geschlossenen Augen versuchten wir auf unebenem Untergrund zu stehen und der Teilnehmer daneben versuchte mit kleinen "Schubsern" uns aus dem Gleichgewicht zu bringen.

Nach der Kaffeepause brachten wir in einer Gruppenarbeit schriftlich unsere Wünsche und Anregungen fürs kantonale Turnfest 08 an, diese werden dann später ausgewertet.

Anschliessend konnten wir in drei Gruppen je ein Trio-Vario Spiel nach schriftlicher Vorgabe der Kursleiterin zusammen stellen und selbstverständlich durften wir diese Spiele auch ausprobieren. (Angebot ETF 07)

Am Schluss gab es noch einige Infos unter anderem auch über die Möglichkeit eine kantonale Gruppe zu bilden für die Teilnahme am ETF in Frauenfeld.

Ich möchte der Kursleiterin Bea Schaltegger im Namen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die interessante Kursgestaltung ganz herzlich danken.

Agnes Christen Menzingen

Für das Kinderheim in Tansania konnten Fr. 65.-- ("Znünigeld") überwiesen werden.
Vielen herzlichen Dank.