

## **Frühjahreskurs Ressort Jugend 24.März 2007, Menzingen**

Bereits früh am Samstagmorgen begrüßte die aufgestellte Kursleiterin Daniela Leuenberger 22 Jugileiterinnen und Jugileiter in der Sporthalle Ochsenmatt zu einem vollgepackten Programm. Nach der Originellen Idee eines Hallen-OL zum Aufwärmen, teilten wir uns in zwei Gruppen auf.

Als erstes stand eine Gymnastiklektion bei Michelle Achermann auf der Liste. Wir Jugileiter hatten die Gelegenheit zusammen mit Kindern eine einfache Tanzform methodisch richtig vorzubereiten, auszuprobieren und zu üben. Den Kindern an dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön fürs frühe Aufstehen und die Geduld mit uns Leitern.

Im Geräteteil „Reck“ konnten wir von vielen Tipps und Tricks der versierten Kursleiterin Brigitte Schatzmann profitieren. Beim praktischen Ausprobieren von Elementen wie Feldaufschwung, Umschwung und Unterschwung gab es doch eigene Unsicherheiten und Schwierigkeiten zu überwinden. Nicht immer für alle ganz einfach! Ist dann aber die Mutprobe mit Unterstützung gelungen, war die Freude doppelt gross.

Nach einer längeren Pause, in der uns die Organisatoren mit Allerlei Gesundem und Gluschtigem verwöhnten, ging es weiter zum nächsten Blockteil. Gehirntraining und Koordination waren beim Sport Stacking- auch Becher stapeln - gefragt. Eine spassige Lektion unter der Leitung von Angie Herger erwartete uns und überraschte alle. Angie zeigte uns bei einer Kürvorführung zu Musik auch das künstlerische Element dieser noch ganz jungen (Trend)Sportart.

Andy Imfeld, eine wirkliche Kapazität in Sachen Leichtathletik, verhalf uns mit gezielt eingesetzten Hilfsmitteln und Methoden zu ungeahnten Höhen und Weiten bei seinem Sprungthema.

Nach all diesen anstrengenden Lektionen wartete Guschi zum Schluss noch mit News aus dem STV und ZgTV auf. Wertvolle Informationen zum Kantonalen Jugitag 2007 in Baar waren für uns Leiter besonders wichtig. Mit einem feurigen Aufruf an alle tanzbegeisterten Leiterinnen und Leiter, sie am Kantonalen Turnfest 2008 mit ihren Gruppen zu unterstützen verabschiedete sich Guschi von uns Teilnehmern am diesjährigen Frühjahreskurs. Voller Ideen und Tipps machten wir uns auf den Heimweg

Im Namen von allen Leiterinnen und Leitern möchte ich mich an dieser Stelle bei der Kursleiterin und den GruppenleiterInnen ganz herzlich für den abwechslungsreichen und kurzweiligen Morgen bedanken.

Uf Wiederluege bis am Herbstkurs 2007!

Regula Rothenbühler  
STV Hagendorn