

Rückblick Herbstkreiskurs
Ressort JUGEND +J+S Kids-
EK,
8. Nobemer 2008, Menzingen

Lustvoller Sportunterricht, RWS und GAG

Es ist ein ganz normaler Samstagmorgen in Menzingen, normal? Nein, 38 bunt bekleidete Turnerinnen und wenige Turner haben sich in der Ochsenmattsporthalle eingefunden. Davon 19 welche sich auf ein grosses Experiment eingelassen haben. J+S Kids nennt sich dieses und verspricht für den weiteren Verlauf des Kurses viel Spannung. Der erste Teil des Kurses wird mit dem alljährlich stattfindenden Herbstkreiskurs Ressort Jugend zusammen geführt. Guschi (Daniela Leuenberger) führt die Kursleitung wie gewohnt sehr cool, einfach und sehr effizient. Fachfrau weiss was wir Leiter so wollen, und hat für die ersten Stunden ein sehr taktvolles und ausgewogenes Programm zusammengestellt. Rope Skipping mit Gaby Angst bringt uns zum ersten mal leicht aus dem Ruhepuls, Martin

Murer erhöht diesen nochmals mit seinen Sprungvariationen für Weit und Hochsprung. Eine gute Verschnaufpause bietet uns Pia Göhring mit ihren fachbezogenen Erklärungen zu Rückenwirbelsäule kurz RWS. Wie gerufen kommt hier das Pausenkaffee von Lilo Häberli, Gesundes für Körper und Gemüht. Wie wärs mal mit Geräteturnen in der Jugi? Ruedi Durrer bringt teilweise Leiterinnen und Leiter an die Leistungsgrenze. Für einige war dies „GETU-SURPRISE- MEGA-(ZU)-STARK „, Bevor die nicht J+S Kids Teilnehmer Ihren Herbstkreiskurs beenden konnten, wusste uns Guschi geschickt in das Gebiet der Improvisation einzuführen, „Halle geschlossen was nun...“ Während die einen die warme Dusche genossen, haben alle J+S Kids Teilnehmer ihre Aufmerksamkeit Marco Lütolf vom J+S Amt Zug gewidmet. Für viele der versammelten Leiterinnen war dies der erste Kontakt mit J+S. Marco verstand es sehr gut J+S Interessen und Bedingungen von J+S Kids vorzutragen. Der Theorieblock wurde mit einem feinen Lunch unter-

brochen, J+S ist nicht nur Sport sondern auch viel Theorie. Kurz vor 18.00 Uhr entliess uns Guschi in den wohl verdienten Feierabend, mit der Information, dass am Sonntag pünktlich angefangen wird.....

Sonntagmorgen im Klosterdorf, die Ruhe selbst, jedoch nicht in der Sporthalle Ochsenmatt. Irene Bürgi und Guschi bringen uns mit kleinen Spielen, Holzturmbauen und verschiedenen Einlaufübungen wieder auf das Pulsniveau des Vortages. Ein bekanntes Gesicht erwartete uns im Ringerkeller. Herbert Kaiser ergänzt mit seinen Ausführungen das sportliche Ringen, welches für uns alle ziemlich Neuland ist. Nach diesem Kraftakt, anscheinend mit Technik und Eleganz viel einfacher, werden unsere leeren Energiespeicher durch die Küche von Lilo Häberli gestärkt. Gut war es, jedoch Christian Roth erteilt uns eine Lektion Unihockey. Habe ich da nicht eine Gabel zuviel des guten genossen???

Unsere Muskeln und Kraftreserven sind nun arg in den roten Bereich geraten, da kommt der Ausgleich mit Stacking- Becherstapeln wie gerufen. Bei der

Kursauwertung wird lange noch debattiert wie dies mit J+S Kids weitergeht, die Politik wird in der Weihnachtssession den Kredit bewilligen, falls nicht muss eine neue Lösung für das J+S Kids gefunden werden. Die Hoffnung in den Jugendsport sollte durch das Parlament gestärkt werden. Der erste J+S Kids Kurs des ZGTV war ein voller Erfolg, und wird im Jahr 2009 hoffentlich weitergeführt. Zum wohl unserer Jugend. Ein grosses Dankeschön an Guschi, Lilo und die vielen freiwilligen Instruktoren.

Für alle Kursbesucher
Severin Püntener, STV Steinhausen