

Programm Herbstkurs mit J+S-FK Turnen

Samstag, 25. September 2010 in Menzingen ZG
Sonntag, 26. September 2010

Thema: Neues Kernlehrmittel

Zeit	Halle 1	Halle 2 oder Aussenanlagen	Halle 3
08.30 – 08.45	Appell / Begrüssung Herbert Keiser		
08.45 – 09.20	J&S-Theorie / Info STV Peter Sommer		
09.25 – 09.55	Gemeinsames Einlaufen		
10.00 – 10.55	Trends (T-Bow) Irene Marti	Nationalturnen (Steinstossen) Herbert Keiser	Geräteturnen (Reck) Altes Gerät -> Neu entdeckt
11.00 – 11.55	Gymnastik/Tanz (Irish Dance) Irene Bürgi	Leichtathletik (Hochsprung) Urs Rothenbühler	
12.00 – 13.25	<i>gemeinsames Mittagessen im Restaurant Adler</i>		
13.30 – 14.55	MF Theorie-Thema Neues Kernlehrmittel / Keine sexuellen Übergriffe im Sport (Dani Wunderlin, Herbert Keiser)		
15.00 – 15.55	MF Spielbroschüre (Schnurball und weitere Spiele) Adi Biedermann	Rückentraining (mit Kleingeräten) Mirjam Nussbaumer	
16.00 – 16.55	MF Spielbroschüre (Gruppenwechsel)	Rückentraining (Gruppenwechsel)	
Anschliessend Kurs-Schluss ca.17.15 Uhr	<i>Informationen, Kursauswertung und Kursschluss</i>		